

La YUL, 7ème édition, le 05 octobre 2025



Tout se passe à la salle de sport de Prêmesques, Rue des écoles.

→ **Remise des dossards SAMEDI 04 OCTOBRE - De 10 h à 18h**

Et dimanche 5 octobre de 8h30 à 9h30 (pour les retardataires)

Avec vos dossards (remis sans sacs pour des raisons écologiques), vous aurez :

- Une perruque rose pour marcher ou courir (et faire une jolie photo de départ)
- Des épingles pour accrocher votre dossard
- Vos tickets hotdog, frites et gaufres si vous les avez prépayés
- Les goodies que vous aurez prépayés

Vous pourrez faire une jolie photo souvenir sur place grâce à la borne-photo de la YUL !

DIMANCHE 05 OCTOBRE - Infos et départs

Les départs s'effectueront devant la salle de sport (douches et toilettes sur place + toilettes de l'école Jean Loup Chrétien ouverts aux participants.)

Pour votre sécurité, les routes seront fermées dans Prêmesques, plus d'accès possible en voiture au centre de Prêmesques à partir de **08h15**.

Stationnement (cf page 3) : Un **premier parking** est mis à disposition des participants non loin de la salle de sport, rue du Couvent. Il sera accessible uniquement sur présentation d'un dossard ou preuve d'inscription jusqu'à **8h45**. **Attention :** la fermeture de certaines routes à partir de 8h15 rendent ce parking accessible uniquement en venant de Pérenchies. Un **second parking** est mis à disposition des participants : parking du Club La Tentation, au 1251 Route Nationale, 59840 Prêmesques. Il sera accessible jusqu'à **9h**.

Déroulé :

8h15 : Fermeture des routes

9h25 : Échauffement avec coach

9h30 : Départ de la marche 8,5 km

9h55 : Échauffement

10h : Départ de la course 10 km

10h10 : Échauffement avec coach

10h15 : Départ de la marche 5 km

Arrivée salle de sport : ravitaillement final, barbecue, buvette, frites et gaufres en musique

À l'arrivée : Soins de kinésithérapie, de pédicurie ainsi que des dépistages podologiques proposés par l'association étudiant de l'école pédicure podologue de Lille (en haut dans la salle de sport).

Boissons, hot dog, frites et gaufres à régler sur place. ⚠ Les pré-paiement en ligne seront prioritaires (750 hot dogs max seront vendus). Paiement CB possible, mais pensez à prendre un peu de monnaie sur vous ! Des goodies de l'asso seront aussi en vente.

Tombola : Sur place, vous pourrez acheter des cases de tombola à 2€, retrouvez les lots à gagner sur nos réseaux sociaux. Tirage au sort dans l'après midi après les parcours !

La YUL, 7ème édition, le 05 octobre 2025



Ravitaillement /Parcours

Un ravitaillement aux alentours des 5 km et un à l'arrivée pour tous. Merci de ne pas jeter vos déchets sur le parcours.

Parcours : route, sous-bois, chemins, château et bords de champs (poussettes possibles mais pensez à prendre des tout-terrains, et pensez à prendre des chaussures de trail en cas de pluie).

Sur le parcours et sur place, plein de bénévoles seront là pour vous guider, n'oubliez pas de les remercier par votre sourire ;) c'est grâce à eux que la YUL peut avoir lieu.

Le parcours sera sécurisé par des motos, une équipe de la protection civile et un infirmier urgentiste seront sur place pour votre sécurité. L'animation avant et à l'arrivée est assurée par ADENORD SONO.

Merci aux exploitants des terres de nous prêter un champs pour les parkings et de nous laisser la chance d'emprunter leurs terrains. **Le parcours est exclusif pour la YUL, il est interdit de l'emprunter après le 5/10.**

Merci à tous nos partenaires et aux mairies de Prêmesques et Pérenchies !

La Mini YUL, samedi 04 octobre

La **mini YUL** aura lieu pendant la remise des dossards de la YUL, le **samedi 04 dès 15h** à la salle de sport de Prêmesques, Rue des écoles.

Cette course enfant est gratuite, mais nécessite une inscription sur HelloAsso, comme pour la course ou les marches de la YUL !

Parcours (boucles autour de la salle de sport) :

- Mini mini YUL : 350m (5-6 ans)
- Mini YUL : 700m (7-9 ans)
- Ultra mini YUL : 1050m (10-12 ans)

Remise des dossards enfants de 10h à 15h

Départs à 15h, 15h30 et 16h

Après les parcours, un goûter attendra nos minis coureurs !

Merci à Little Cabana, Intersport, Ultimesport, Delacre, Flunch et TaleMe, nos partenaires pour cette 1ère édition de la Mini YUL !



Stationnement - parkings disponibles

Stationnement YUL 7
Ouvert au public exclusivement le 05/10

Ajouter un calque Partager
Aperçu

☒ Parkings YUL
Styles individuels

☒ Parking Rue du Couvent
☒ Parking "La Tentation"

☒ Carte de base

Prémèsques, 59840 France

Parking Rue du Couvent

Accessible en provenance de Pérenchies uniquement, sur présentation d'un dossard ou preuve d'inscription jusqu'à 8h45.

50.65913, 2.95167

Parking "La Tentation"

Parking du Club La Tentation, au 1251 Route Nationale, à Prémèsques.
Il sera accessible par le Chemin du Bois jusqu'à 9h et par la route Nationale de 9h à 9h30.

50.65337, 2.9388

Google My Maps

Données cartographiques ©2025 Google