



# La Yul 2024

## Organisation et Informations

(ne pas imprimer)



Tout se passe à Prêmesques, à la salle de sport :  
Rue des écoles

**SAMEDI 5 OCTOBRE DE 10h à 19h**  
**et dimanche 6 octobre de 8h30 à**  
**9h30 (pour les retardataires 😊)**

➤ Remise des dossards

Avec vos dossards (remis sans sac cette année, RSE oblige), vous aurez :

- une perruque rose pour faire une méga photo de départ et marcher ou courir avec
- des épingles pour accrocher votre dossard
- votre ticket hotdog, frites et gaufres si vous les avez prépayés
- les goodies que vous aurez prépayés

**Vous pourrez faire une belle photo souvenir sur place, grâce à la borne-photo .**

**DEPARTS**  
**DIMANCHE 6 octobre**

➤ Départ devant la salle de sport ( douches et toilettes sur place)

**Pour votre sécurité, les routes seront fermées dans Prêmesques, plus d'accès possible en voiture au centre de Prêmesques à partir de 9H15**

Un parking est à votre disposition à proximité de la salle de sport. ( accessible avant 9h15 aussi)

- **9H15** Fermeture des routes
- **10H00** Échauffement marche avec Coach sportif
- **10H00** Départ de la marche puis par vague :  
à **10h05**  
à **10h10**  
à **10h15**  
et à **10h20**
- **10H25** Échauffement course avec Coach sportif
- **10H30** Départ course 10 km de la Joelette
- **10H35** Départ course 10 km
- **arrivée salle de sport**
- **12H30** barbecue, buvette, frites et gaufres en musique

**A l'arrivée :** Soins de pédicurie ainsi que des dépistages podologiques proposés par l'association étudiant de l'école pédicure podologue de Lille. (en haut dans la salle de sport)





# *La Yul 2024*

## *Organisation et informations*

> Boissons, hot dog et frites à régler sur place (pensez à prendre un peu de monnaie sur vous ;)

- paiement CB possible

- **TOMBOLA** : Sur place, vous pourrez acheter des cases de tombola 2€ ,

### **Ravitaillement /Parcours :**

- **Ravitaillement** : 1 aux alentours des 5 km sur la course et 1 à l'arrivée pour tous. **(merci de ne pas jeter vos déchets sur le parcours)**
- **Parcours** : route, sous -bois, chemins, château et bords de champs ( poussettes possibles mais pensez à prendre des tout -terrains....).

Sur le parcours et sur place, plein de bénévoles seront là pour vous guider, **n'oubliez pas de les remercier par votre sourire ;)** c'est grâce à eux que la YUL peut avoir lieu.

**Le parcours sera sécurisé par des motos de la société Adenord; une équipe de la protection civile et un médecin seront sur place pour votre sécurité. L'animation avant et à l'arrivée est assurée par ADENORD.**

**Merci aux exploitants des terres, de nous prêter un champs pour le parking et de nous laisser la chance d'emprunter leurs terrains ( le parcours est exclusif pour la YUL, il est interdit de l'emprunter après le 6/10)**

**Merci à tous nos partenaires et à la mairie de Prêmesques**

